



<h1>AIKIDO</h1>		izpitni program za stopnje K Y U												
Oznake	Brez oznake = izvedna omote / ura													
	O = izvedba omote													
Predznanje	Kyu			Ponavljjanje										
	4			do 5. kyu										
		3		do 4. kyu										
			2	do 3. kyu										
			1	do 2. kyu										
UKEMI	Ushiro ukemi			5	4	3								
	Mae ukemi			5	4	3								
	Yoko ukemi			5	4	3								
	Prosti pad					3								
NAGE WAZA	Shiho nage			5	5		4	4 ^o			3 ^o			
	Irimi nage					3			5					
	Trije vstopi										1			
	Kote gaeshi								5	4	3			
	Koshi nage								3			2	1	
	Uchi kaiten nage				4									
	Soto kaiten nage				1									
	Sumi otoshi				2									
	KATAME W.	Ikkyo			5					3	5			
		Nikyo			4					1	4			
Sankyo			3	1					3					
Yonkyo			2	1					2					
USHIRO W.	Ena tehnika po izbiri										3			
	Dve tehniki po izbiri										2			
	Tri tehnike po izbiri										1			
SUWARI W.	Kokyu ho						321							
	Ikkyo								2					
	Nikyo									1				
Jiu - waza 1 napadalec													21	